

Daugavpils 16. vidusskolas Skolēnu parlaments šajā mācību gadā ir iesaistījies pilsētas projektā "Atbalsts pozitīvai uzvedībai (APU) Daugavpils skolās", kura mērķis ir ieviest Daugavpils skolās APU programmu, balstoties uz Eiropas Sociālā fonda projektā gūtajām zināšanām un pieredzi. Eiropas Sociālā fonda projektā APU (atbalsts pozitīvai uzvedībai). Tas attīstīs pašdisciplīnu, stiprinās sadarbības prasmes. Projekta jēgu var izteikt trīs vārdos: **atbildība, drošība, cieņa**.

	Drošība	Atbildība	Cieņa
Klasē	✓ Klasē ienāc/izej mierīgi, pieturot durvis. ✓ Ienākot klasē, mierīgi dodies uz savu vietu. ✓ Uz galda turi tikai stundai nepieciešamo. ✓ Ievēro mācību kabinetā iekšējās kārtības noteikumus. ✓ Somu turi pie galda, lai eja būtu brīva.	✓ Vienmēr paņem līdzī visu stundai nepieciešamo. ✓ Uzturi kārtībā savu darba vietu mācību stundu laikā. ✓ Sautzē inventāru, mēbeles. ✓ Ierodies uz mācību stundu laicīgi. ✓ Pacel roku, ja vēlies kaut ko teikt. ✓ Uz stundu ierodies sagatavojies. ✓ Tvaleti apmeklē pirms stundas.	✓ Klasē ierodies pirms zvana. ✓ Stundas sākumā piecelies un sasveicinies. ✓ Darba gaitā izpildi skolotāja dotos norādījumus. ✓ Atbildi pieklājīgi, mierīgi. ✓ Mobilo telefonu un citas tehniskās ierīces stundas laikā turi izslēgtas. ✓ Esi pieklājīgs pret skolotāju un klases biedriem.
Gaitenī, starpbrīdī	✓ Pārvietojies, ievērojot savu un citu bērnu drošību. ✓ Staigā mierīgi. ✓ Uzmanīgi/lēnām ver durvis. ✓ Pārvietojies pa kāpnēm uzmanīgi un lēnām.	✓ Uzklasi un ievēro dežurantu un pieaugušo aizrādījumus. ✓ Izmet atkritumus miskasē. ✓ Uzturi kārtību.	✓ Runā mierīgi, pieklājīgi. ✓ Sasveicinies ar visiem pieaugušajiem skolas telpās.
Garderobē	✓ Savas mantas noliec tām paredzētajā vietā. ✓ Virsdrēbes un āra apavus atstāj garderobē. ✓ Ievēro dežurantes norādījumus. ✓ Kad esi sagērbies, atstāj garderobi!	✓ Ņem un lieto tikai savas mantas. ✓ Apģērbu novieto kārtīgi. ✓ Sargā savas mantas.	✓ Ar cieņu izturies pret savām un citu mantām. ✓ Esi pacietīgs! ✓ Pacel un pakarini nokritušu apģērbu.

Ēdamzālē	✓ Pirms ēšanas nomazgā rokas. ✓ Ēdamzālē ienāc/izej mierīgi. ✓ Ejot pārvietojies mierīgi.	✓ Somu pirms ēšanas atstāj tai paredzētajā vietā. ✓ Ēd mierīgi un uzmanīgi. ✓ Pēc ēšanas savus traukus aiznes uz tiem paredzēto vietu. ✓ Aizejot atstāj kārtībā savu vietu.	✓ Ienākot ēdamzālē, sasveicinies. ✓ Ievēro rindas kārtību. ✓ Apsēdies pie galda, ēd klusi. ✓ Pēc ēšanas pasaki paldies. ✓ Pret ēdienu izturies ar cieņu.
Sporta zālē	✓ Sagērbies un seko skolotājam uz sporta zāli. ✓ Izmanto sporta inventāru tikai ar skolotāja atļauju. ✓ Ievēro sporta skolotāja norādījumus.	✓ Piedalies stundā arī tad, ja esi atbrīvots. ✓ Sporto tikai atbilstošā apģērbā. ✓ Ģērbtuvē ņem un lieto tikai savas mantas. ✓ Taupi sporta inventāru. ✓ Pēc nodarbības noliec savā vietā un sakārto izmantoto inventāru. ✓ Rūpējies par savu un citu drošību.	✓ Ienākot sporta zālē, sasveicinies. ✓ Veicot fiziskus vingrinājumus, ar cieņu izturies pret citu skolēnu dažādām spējām. ✓ Ievēro klusumu, kad skolotājs runā. ✓ Pēc sporta stundas pārgērbies.

Tualetē	*Izmanto tualeti tam paredzētajam mērķim. *Atrodies telpā tikai tad, kad tas nepieciešams.	*Atstāj aiz sevis kārtību un tīrību. *Ar tualetes piederumiem rīkojies apzinīgi.	*Uzgaidi ārpusē, ja tualete ir aizņemta! *Apzinies, ka aiz tevis tualeti apmeklēs citi.
Ekskursijā	*Klausies un ievēro ekskursijas vadītāju norādījumus. *Ņem līdzi veselībai drošas lietas. *Autobusa kustības laikā sēdi savā vietā.	*Brīdini ekskursijas vadītāju, ja kaut kur gribi aiziet. *Ierodies precīzi norādītajā laikā. *Uzturi kārtību autobusā.	*Klausies gida stāstīto! *Sarunājies klusā balsī. *Iekāpjot autobusā, sasveicinies.
Skolotāju istabā/direktora kabinetā	*Ienāc un izej no kabinetiem mierīgi. *Durvis atver un aizver klusi. *Izmanto inventāru, ja to atļauj pedagogs.	*Izsaki savu vajadzību pieklājīgi. *Ienāc, saņemot atļauju.	*Pirms ienākšanas piekļauvē. *Runā pieklājīgi. *Ienākot sasveicinies.
Pirms skolas/pēc skolas	*Ielu šķērso tam paredzētajā vietā. *Ievēro ceļu satiksmes noteikumus. *Pārvietojies uzmanīgi.	*Ierodies skolā 10 min. pirms stundas sākuma. *Pēc stundām dodies mājās.	*Ienākot skolā, sasveicinies. *Izejot no skolas, atvadies. *Ienākot skolā, vispirms palaid pa durvīm tos, kuri dodas ārā.
Individuālais darbs pēc stundām	*Uz galda turi tikai to, kas nepieciešams. *Esi uzmanīgs pret citiem bērniem.	*Palīdzību jautā skolotājam. *Strādā mierīgi un klusu.	*Izmanto tikai sev piederošas lietas. *Runā pieklājīgi. *Izpildi skolotāja norādījumiem.
Skolas pagalmā/rotaļu laukumā	*Esi uzmanīgs pret sevi un citiem. *Uzturies skolas pagalmā/rotaļu laukumā tikai ar skolotāja atļauju. *Nepieciešamības gadījumā meklē pieaugušo palīdzību.	*Atrodies rotaļām atbilstošā vietā. *Saudzīgi izturies pret skolas apkārtējo vidi. *Uzturies tikai skolas pagalmā. *Uz stundām atgriezies laikus ar tīriem apaviem.	*Esi iecietīgs. *Lieto pieklājīgus vārdus. *Atkritumus izmet tiem paredzētajā vietā.